

Strukturert vurdering og behandling

TIMES



Sunnaas sykehus HF



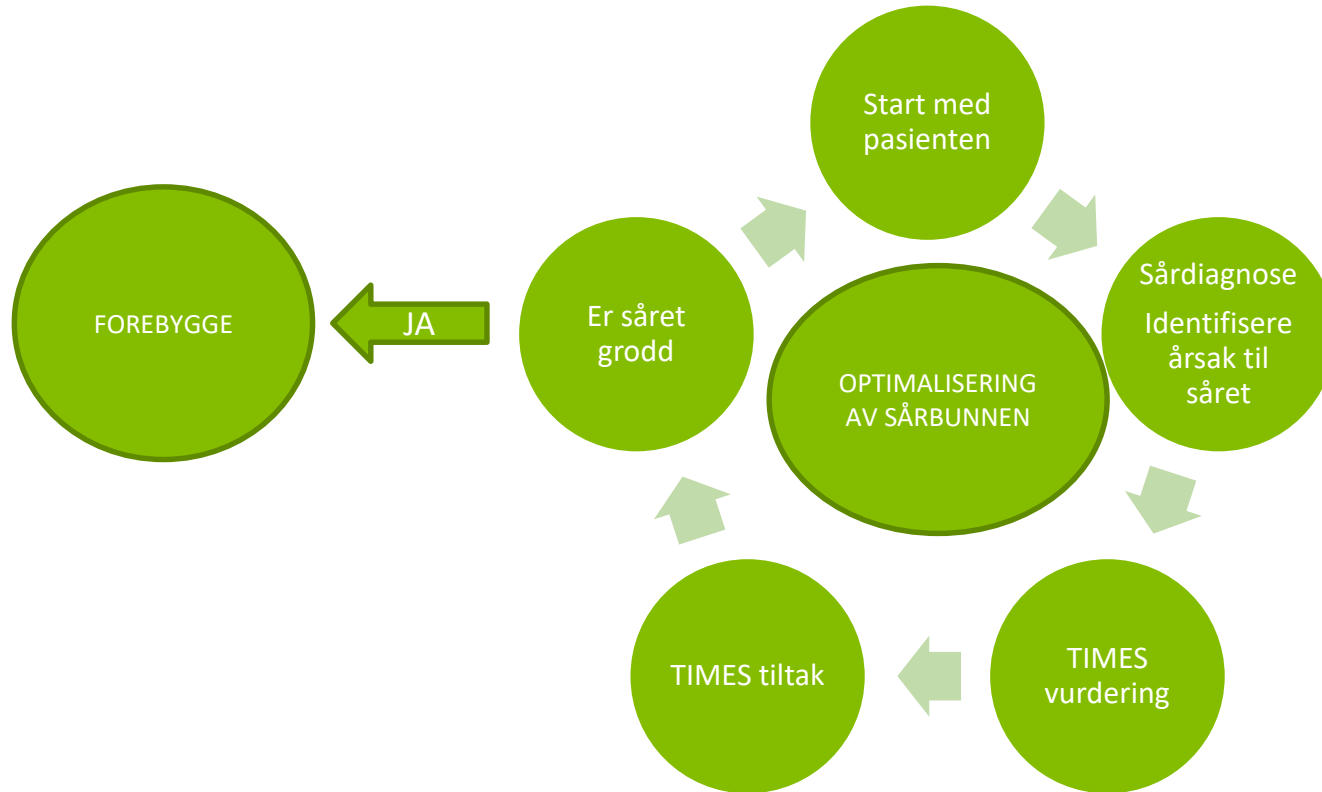
Ingebjørg Irgens Anne Selsjord Hanne Haugland

Å leve med sår



Ingebjørg Irgens, Anne Selsjord, Hanne Haugland

Behandlings sirkelen



Effektiv sårbehandling

- Sårdiagnose
- ANAMNESE
- Finne årsak - Korrigere
 - Bakenforliggende årsaker
 - 24/7
- Identifiserer faktorer som hemmer/ fremmer sårtilheling
- Vurderer selve såret systematisk ved hjelp av TIMES
- Dokumenterer strukturert i en sårjournal

Sårdiagnose

Anamnese

- Kartlegge pasientens grunnlidelser
- Medisiner
- Alder
- Ernæringstilstand
- Blære og tarmfunksjon
- Smerter
- Psykososial forhold
- Boforhold
- Hjelpemidler

Undersøkelser

Sirkulatorisk utredning
Blodprøver
MR/ rtg,
bact u.s,
biopsi

Tverrfagligsamarbeid

- Lege
- Sykepleier
- Ergoterapeut
- Fysioterapeut
- Fotterapeut
- Ortopediingeniør
- Karkirurg
- Plastikkirurg

TIMES

Verktøy for strukturert vurdering av sår.

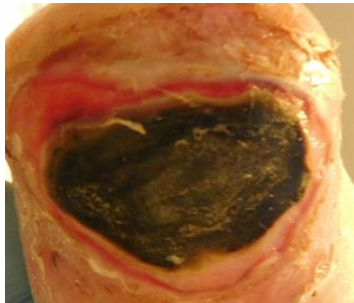
- Tissue- Vev i sårbunnen
- Infection- infeksjon/ Inflammasjon
- Moister- fukt
- Edge- sårkanter
- Surrounding skin- omkringliggende vev

Underminering og sårstørrelse

Varighet av såret

Lokalisasjon

T- Sårbunn



Debridering



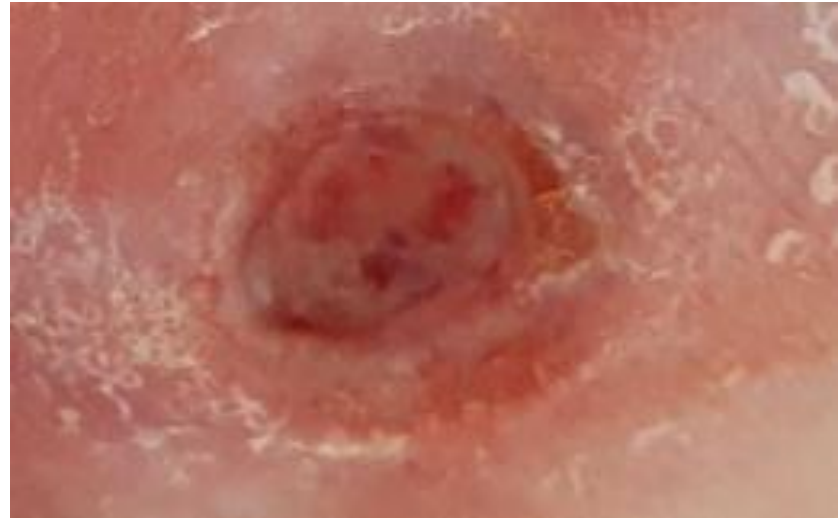
Debridering 2



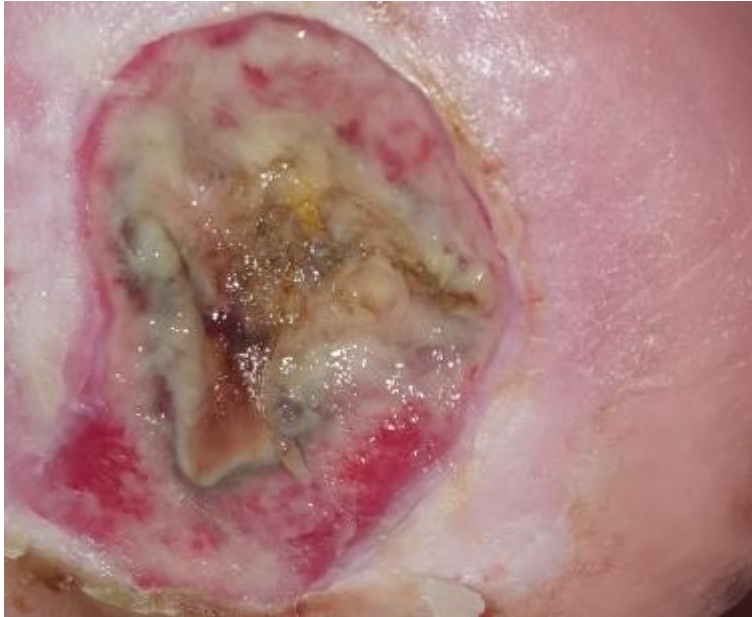
Debridering 3



Debridering 4



Debridering 5



Debridering av fuktsår



I- infeksjon/ inflammasjon



Mulige infeksjonstegn i

Vanskelig helende sår

Hypergranulering

Lettblødende sårbunn

Lommedannelde/underminering

Økende størrelse

Forsinket tilheling

Økende smerter

Forverret lukt

Akutte sår

Rødme, Rubor

Lokal varme, hevelse

Misfarget sårvæske

Forsinket sårtilheling

Smerte

Lukt

Fukt

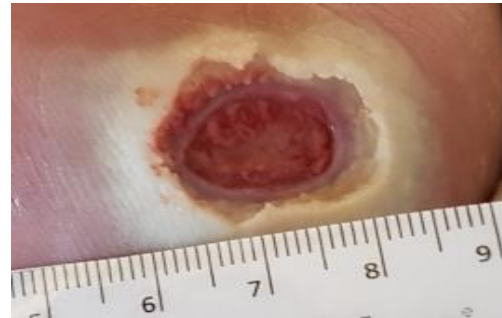


Ingebjørg Irgens Anne Selsjord Hanne Haugland

M- Fuktighet

- Utseende/farge
- Konsistens
- Mengde
- Sist sårstell

Sårkanter



Debridering av kanter



Debridering



S- Huden rundt



Måle sår

- Bruke klokka når vi skal måle
- Måle underminering med kateter og pinsett



Case

70 år gammel mann

Han er fortiden innlagt på sykehjem
på grunn av forverring av sår på setet

Han har en ryggmargskade og har
behov for hjelp i stillingsendring

Har diabetes

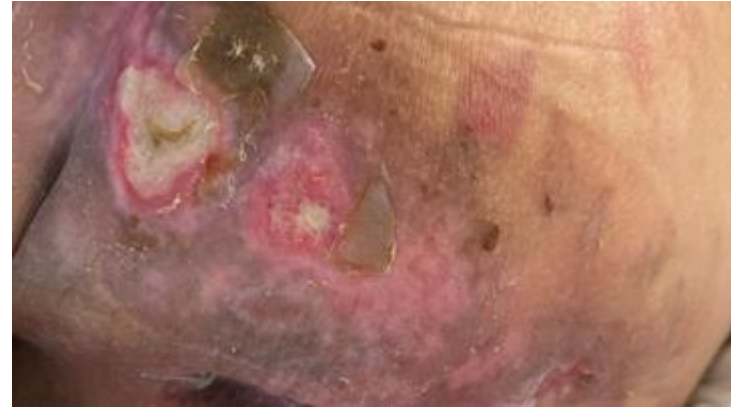
Plaget med noe lekkasjer fra blære

Colostomi

Sår på sacrum og på begge sider av
setet.

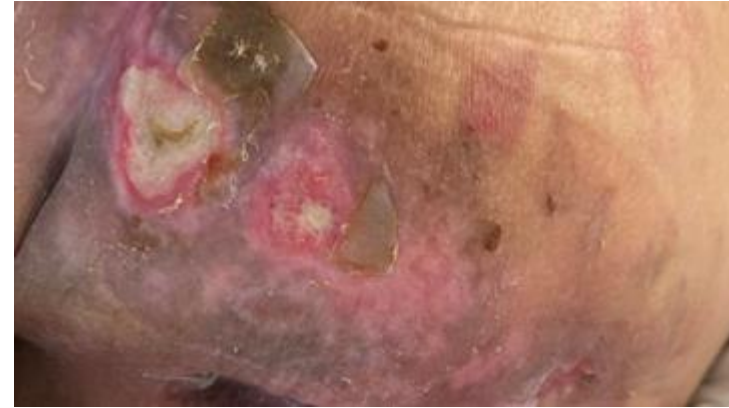
Case forts.

- Sensibilitet
 - Fuktighet
 - Aktivitet /Mobilitet
 - Smerter
 - Ernæring
 - Friksjon og skyveeffekt
 - Svingende blodsukker
- 24 timers perspektiv



TIMES VURDERING

- Sårbunn
- Infeksjon
- Sekresjon
- Sårkanter
- Huden rundt



TIMES

- Felles språk
- Kontinuitet
- Sårbunnsoptimalisering
- Væskek kontroll
- Infeksjonskontroll
- Friske kanter



Takk for oss



Litteratur

- Dowsett, C. & Newton, H. (2005). Wound bed preparation: TIME in practice. *Wounds UK*, 1(3):58-70.
- Johansen, E. (2012). Struktureret vurdering af sår med TIME-modellen. *Sygeplejersken*, 6, 69-75.
- Johansen, E., Leren, L., Bredesen, I. M., Eiken, G. M. (2019). Bruk verktøyet *TIMES* til å vurdere sår strukturert. *Sykepleien* 2019;107(75698):e-75698
- Langøen, A. & Gürgen, M. (2019). Hva er en sårdiagnose, og hvorfor trenger vi den? *Sykepleien*, 107(74815):(e-74815).